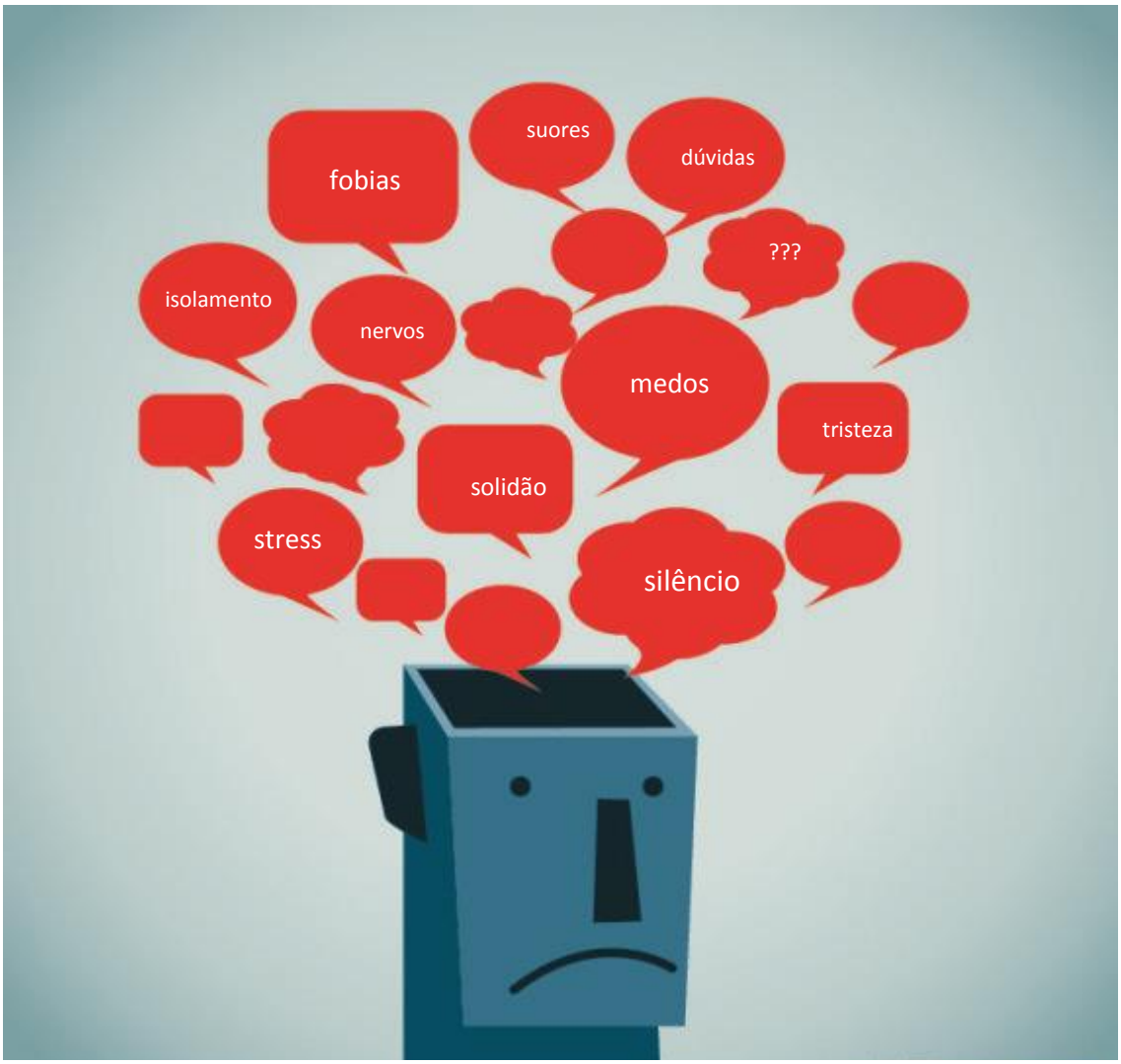
ESCOLA ANTERO
SECUNDÁRIA DE QUENTAL

SERVIÇO DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO

II ENCONTRO TEMÁTICO



"Estou Ansioso/a … e agora?"

Tema – Lidar com a ansiedade

Palestrante – Dr.ª Maria José Feijó (Psicóloga Clínica)

Dia/Hora – 11 / 12/ 2018 às 10h15m

Público – 10.º H, 10.º I e 12.º F

Local – Biblioteca Patrimonial da ESAQ

Os alunos interessados, do ensino secundário, devem inscrever-se junto do Serviço de Psicologia e Orientação.

(As inscrições são limitadas)